



Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Д/С №11»
Е.В.Солдатенкова

Режим дня на 2022-2023 учебный
Младшая группа
(1.5 до 4-х лет)

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
8.20-8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.10	Совместная деятельность, игра
9.10-9.50	Непрерывная образовательная деятельность
9.50-10.00	Совместная деятельность взрослых и детей, игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 -12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность, игра
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-18.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой