



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Д/С №11»  
Е.В.Солдатенкова

**Режим дня на 2022-2023 учебный**  
**Дошкольная группа**  
**(с 4-х до 7 лет)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
8.10-8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность, игра
9.00-10.50	Непрерывная образовательная деятельность
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры,
15.25-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность, игра
16.05-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-18.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой